

4月中旬,鹿邑老子学会《道德经》研学中心博皓学堂开课。授课人郭良卿走上讲台的那几步,比常人慢,但很稳。

他小时候得过小儿麻痹,手不太灵便,走路也费些力气。为了这堂课,他准备了1个多月,一字一句地修改课件《人生是一场“圣人”的修行》。他只有一个念头:把《道德经》里的道理,变成老百姓能听懂、能用上、能过日子的大白话。

这是他给自己立下的愿:把老子智慧,变成人人都能用的“老子实用主义”。

## 一次落榜 一生悟道

郭良卿和《道德经》的缘分,要从1989年高考说起。

那一年,他考上了大学,却因为身体残疾,没被录取。对于一个农村孩子、一个残疾人来说,这跟天塌了差不多。

他的老师看他痛苦,默默递过来一本书——《道德经》,只说了一句:“好好读读,说不定对你有帮助。”家里人也劝他:“别再读了,没指望。学个电焊、修个家电,有个手艺能活命就行。”

可郭良卿不甘心。他捧着那本《道德经》,越读心里越亮堂。尤其那句“祸兮福所倚,福兮祸所伏”,一下子点醒了他。

他咬咬牙,复读了一年。

命运还真应了老子的话——1990年12月,《中华人民共和国残疾人保障法》颁布,残疾人可以上大学了。1991年,郭良卿顺利考上大学,命运就这么拐了个弯。

这是《道德经》给他的第一次启迪。后来年岁渐长,经历多了,他对老子文化的兴趣越来越浓。可他慢慢发现一个问题:为什么《道德经》这么好,很多人却觉得玄、觉得远、觉得用不上?

他认为,老子的东西从来不是玄学,而是生活哲学。他要做一套“老子实用主义体系”,把“道”用在家庭里、职场上、人际关系中,用在过日子的每一天。让普通人听完就能用,用了就有效——心不慌,人不卷,家不乱,事事顺当。

## 把心稳住

在讲座上,郭良卿说:修行先修心,“我”是一切的根源。

他1岁得小儿麻痹,从小拄拐杖。有一回,几个孩子故意把他的拐杖踢走,他狠狠摔在地上,顿时又疼又委屈。

可现在再提起这事,他笑着说:“我现在还得谢谢他们。要是没人把我的拐杖踢走,我可能一辈子都得靠着它,永远学不会自己站起来。”

磨难不是伤害,是成全。心一放下,人就站立。

# 把拐杖踢走的人,我倒要谢谢他们

——郭良卿和他的「老子实用主义」

□记者 徐启峰 文/图



郭良卿(左)接受老子学会顾问证书。

## 把性子磨顺

讲到修性,郭良卿说得特别实在:“修性就是修脾气、修心态。不瞎折腾、不硬较劲、不锋芒毕露。”

年轻时他也敏感,也急躁。后来当了周口市残联副理事长,一辈子跟残疾人打交道,见多了苦,才慢慢悟透:生气最伤自己,包容最救

自己。

他把老子的“无为”讲得特别通透:无为不是躺平,是不瞎忙、不内耗、不硬扛。顺势而为,比拼命硬干更有用。

职场上不钻牛角尖,家庭里不挣输赢,人际关系里不较真——这就是最实用的活法。

## 帮人不图谢

郭良卿说,修心、修性,最后都要落到德行上。“德不是说出来的,是做出来的。”

早些年,郭良卿帮过一个残疾人,前前后后十几年,出钱出力,跑前跑后。可这么多年,对方一直认为这些都是理所应当,是国家应该给他的。

郭良卿的爱人都看不下去了:“咱们掏心掏肺帮人,连句感谢都换不来,图啥?”

郭良卿很平静:“帮人不是为了那句谢谢。人家愿意接受我的帮助,就是给我行善的机会。爱是单向的,我只管给。”

还有一次,全程资助一个盲人学按摩。后来盲人学成了,能挣钱了,千方百计找到他要报答。

郭良卿就一句:“你不用报答我。你好好给我按摩一下,我就满足了。”

## 家是最好的道场

郭良卿反复说一句话:修行不在深山,不在寺庙,就在家里,家是最好的道场。

课后座谈,郭良卿又一次谈到“爱是单向的”的含义。很多人讲“爱出者爱返”,这话是好话,但不能当成交易。一旦你抱着“我付出了你就得回报”的心思,爱就变味了。

郭良卿讲到自己对孩子的教育。他对儿子,尽心尽力,能给的全给,该教的全教。但他心里从没有“我养你,你必须孝顺我”这个念头。

“我爱我的孩子,是心甘情愿的,不图他回头给我什么。我不指望他完美,不指望他给我争脸面、给我养老送终。正因为我不图回报,我

才能包容他的缺点,接纳他的不完美。我们父子俩反而更轻松、更亲近。”

一位学员听完当场感慨:“我活了大半辈子,今天才明白,原来真正的爱,是不求回流的单向奔赴。”

郭良卿说,这就是老子的智慧:夫唯不争,故天下莫能与之争。放到家里就是:不苛求、不控制、不交易,反而家和、心暖、人自在。夫妻之间,不争对错;对待孩子,少控制、多包容;对父母,多耐心、少不耐烦。

你把家人处好了,比读多少经书都管用。家安,人就安。

## 退而不休

如今,郭良卿已退居二线,不用再忙日常事务。但他比以前更忙了——弘扬老子传统文化,成了他新的使命。

“老子的智慧,不只是给学者看的,更多是给老百姓用的。我这辈子受过苦、遇过福、走过弯路,也见过光明,我懂普通人需要什么。”

3个小时的讲座,他准备了1个多月,写了几万字,反复修改。但是他没停下来,他要做的,就是把“老子实用主义体系”继续做深、做透,让老百姓能听懂、会运用。

有人问他:“郭老师,你手脚不方便,这么拼图啥?”

或许从这件事里能看出端倪——课后,郭良卿郑重接受了老子学会给他颁发的顾问证书。这个证书2024年就已经写好,那时他第一次到鹿邑讲课。他当时认为自己做得还不够。这次收下证书,他已下定了决心。

从一个站不起来的残疾少年,到一辈子为残疾人奔走,再到老子文化的弘扬者——人生这条路,郭良卿走得慢,但稳。

